



Menús – Diciembre 2017

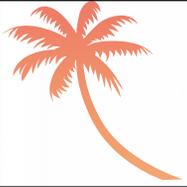
LUNES

MARTES

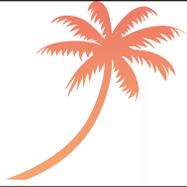
MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES



Desayunos para Grados 9-12



MENÚS ESTÁN SUJETOS A CAMBIOS

☞ Todos los alimentos de grano/pan servidos son de grano entero.
 Opciones de Leche: White Low Fat 1%, White Fat Free, White Non-Fat Lactose Free
 ★: Para una comida reembolsable, elegir al menos 3 ★'s. **Una** ★ debe ser una fruta
S: Alimentos con una (S) se pueden guardar para más tarde
V: Alimentos Vegetarianos

<p>12-4</p> <ul style="list-style-type: none"> ★ Palitos de Tostada Francesa - V ★ Fruta - S ★ Jugo de Fruta ★ Leche 	<p>12-5</p> <ul style="list-style-type: none"> ★ Rellenito con Queso y Huevo - V ★ Fruta - S ★ Jugo de Fruta ★ Leche 	<p>12-6</p> <ul style="list-style-type: none"> ★ Barra de Bagel Rellena de Manzana - V ★ Fruta - S ★ Jugo de Fruta ★ Leche 	<p>12-7</p> <ul style="list-style-type: none"> ★ Sándwich con Salchicha de Carne ★ Fruta - S ★ Jugo de Fruta ★ Leche 	<p>12-8</p> <ul style="list-style-type: none"> ★ Burrito de Frijoles con Queso V ★ Fruta - S ★ Jugo de Fruta ★ Leche
<p>12-11</p> <ul style="list-style-type: none"> ★ Panqueques de Canela, V ★ Fruta - S ★ Jugo de Fruta ★ Leche 	<p>12-12</p> <ul style="list-style-type: none"> ★ Tazón de Cereal y Yogurt - V ★ Fruta - S ★ Jugo de Fruta ★ Leche 	<p>12-13</p> <ul style="list-style-type: none"> ★ Sándwich de Jamón y Queso ★ Fruta - S ★ Jugo de Fruta ★ Leche 	<p>12-14</p> <ul style="list-style-type: none"> ★ Sándwich de Pollo ★ Fruta - S ★ Jugo de Fruta ★ Leche 	<p>12-15</p> <ul style="list-style-type: none"> ★ Opción del Gerente ★ Fruta - S ★ Jugo de Fruta ★ Leche
<p>12-18</p> <ul style="list-style-type: none"> ★ Palitos de Tostada Francesa - V ★ Fruta - S ★ Jugo de Fruta ★ Leche 	<p>12-19</p> <ul style="list-style-type: none"> ★ Rellenito con Queso y Huevo - V ★ Fruta - S ★ Jugo de Fruta ★ Leche 	<p>12-20</p> <ul style="list-style-type: none"> ★ Barra de Bagel Rellena de Manzana - V ★ Fruta - S ★ Jugo de Fruta ★ Leche 	<p>12-21</p> <ul style="list-style-type: none"> ★ Sándwich con Salchicha de Carne ★ Fruta - S ★ Jugo de Fruta ★ Leche 	<p>12-22</p> <ul style="list-style-type: none"> ★ Burrito de Frijoles con Queso V ★ Fruta - S ★ Jugo de Fruta ★ Leche
<p>¡Receso de invierno! – ¡Receso de invierno! – ¡Receso de invierno! – ¡Receso de invierno! – ¡Receso de invierno!</p>				

¡Les deseamos a todos una temporada de vacaciones de invierno maravillosa y llena de felicidad!