



Menús – Diciembre 2017

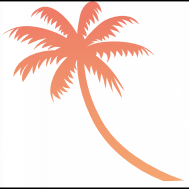
LUNES

MARTES

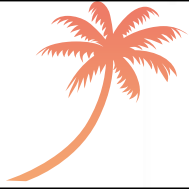
MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES



Desayunos para Grados 9-12



MENÚS ESTÁN SUJETOS A CAMBIOS

☞ Todos los alimentos de grano/pan servidos son de grano entero.
 Opciones de Leche: White Low Fat 1%, White Fat Free, White Non-Fat Lactose Free
 ★: Para una comida reembolsable, elegir al menos 3 ★'s. **Una** ★ debe ser una fruta
S: Alimentos con una (**S**) se pueden guardar para más tarde
V: Alimentos Vegetarianos

12-1
 ★ Bagel con Queso Crema, **V**
 ★ Fruta - **S**
 ★ Jugo de Fruta
 ★ Leche

12-4
 ★ Palitos de Tostada Francesa - **V**
 ★ Fruta - **S**
 ★ Jugo de Fruta
 ★ Leche

12-5
 ★ Rellenito con Queso y Huevo - **V**
 ★ Fruta - **S**
 ★ Jugo de Fruta
 ★ Leche

12-6
 ★ Barra de Bagel Rellena de Manzana - **V**
 ★ Fruta - **S**
 ★ Jugo de Fruta
 ★ Leche

12-7
 ★ Sándwich con Salchicha de Carne
 ★ Fruta - **S**
 ★ Jugo de Fruta
 ★ Leche

12-8
 ★ Burrito de Frijoles con Queso **V**
 ★ Fruta - **S**
 ★ Jugo de Fruta
 ★ Leche

12-11
 ★ Panqueques de Canela, **V**
 ★ Fruta - **S**
 ★ Jugo de Fruta
 ★ Leche

12-12
 ★ Tazón de Cereal y Yogurt - **V**
 ★ Fruta - **S**
 ★ Jugo de Fruta
 ★ Leche

12-13
 ★ Sándwich de Jamón y Queso
 ★ Fruta - **S**
 ★ Jugo de Fruta
 ★ Leche

12-14
 ★ Sándwich de Pollo
 ★ Fruta - **S**
 ★ Jugo de Fruta
 ★ Leche

12-15
 ★ Opción del Gerente
 ★ Fruta - **S**
 ★ Jugo de Fruta
 ★ Leche

12-18
 ★ Palitos de Tostada Francesa - **V**
 ★ Fruta - **S**
 ★ Jugo de Fruta
 ★ Leche

12-19
 ★ Rellenito con Queso y Huevo - **V**
 ★ Fruta - **S**
 ★ Jugo de Fruta
 ★ Leche

12-20
 ★ Barra de Bagel Rellena de Manzana - **V**
 ★ Fruta - **S**
 ★ Jugo de Fruta
 ★ Leche

12-21
 ★ Sándwich con Salchicha de Carne
 ★ Fruta - **S**
 ★ Jugo de Fruta
 ★ Leche

12-22
 ★ Burrito de Frijoles con Queso **V**
 ★ Fruta - **S**
 ★ Jugo de Fruta
 ★ Leche

¡Receso de invierno! – ¡Receso de invierno! – ¡Receso de invierno! – ¡Receso de invierno! – ¡Receso de invierno!

12-25
¡Les deseamos a todos una temporada de vacaciones de invierno maravillosa y llena de felicidad!